

AV de WIELINGEN



INFORMATIE BOEKJE





Inhoud

| | |
|---|----|
| Algemene gegevens | 3 |
| Trainers jeugd..... | 4 |
| Trainers volwassenen | 5 |
| Coördinatoren | 5 |
| Clubblad..... | 6 |
| Website | 6 |
| Trainingen..... | 7 |
| Trainingen (vervolg) | 8 |
| Contributie | 9 |
| Kleding / clubtenue | 10 |
| Wedstrijden..... | 11 |
| Aandachtspunten voor wedstrijden..... | 13 |
| Voor het eerst op de atletiekbaan, en dan?..... | 14 |
| Lopersgroep 1..... | 15 |
| Lopersgroep 2..... | 16 |
| INSCHRIJFFORMULIER A.V. DE WIELINGEN..... | 17 |

November 2023



Algemene gegevens

ATLETIEKVERENIGING "DE WIELINGEN" OOSTBURG

Opgericht op 7 mei 1984

Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Bestuur:

- (Interim) voorzitter: Wietse Lips
e-mail: voorzitter@avdewielingen.nl
- Vice-voorzitter: Rudie Hogervorst
e-mail: runningrudie@zeelandnet.nl
tel: 06-51247629
- Penningmeester: Caroline van Tiggelen
e-mail: penningmeester@avdewielingen.nl
tel: 06-42246770
- Secretaris: Ilona Lips – de Bie
e-mail: secretaris@avdewielingen.nl
tel: 06-53863826
- Algemeen bestuurslid: Annet Pol – van Staveren
e-mail: bestuur@avdewielingen.nl

Vertrouwenscontactpersonen

Onze vereniging heeft omgangsregels gemaakt. Deze zijn vanaf januari 2018 op de website te vinden. Toch kan het zijn dat er zaken niet helemaal lekker lopen. Komt u er met de betrokkenen niet uit of durft u het met hem/haar/hen niet te bespreken?

De vertrouwenscontactpersonen fungeren als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur) met een vraag of een klacht. Ze bieden een luisterend oor, geven raad en verwijzen door voor gepaste hulp. De vertrouwenscontactpersoon is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Daarnaast adviseren en stimuleren ze hun vereniging om preventief maatregelen te nemen.

- Evelien Daelman tel: 0117-454299
Jan van de Linde tel: 0117-453757
Annemiek Rijnberg tel: 0117-461666
Marc van Vlierberghe tel: 06-13481587



Trainers jeugd

Daisy van de Velde: tel: 06-15677549
e-mail: daisy_vd_velde@hotmail.com

Wendy van de Velde: tel: 06-46458918
e-mail: wendy93@hotmail.com

Lennart Verheul: tel: 06-29001337
e-mail: lithium2005@gmail.com

Geeske Hamelink: tel: 06-10942500
e-mail: geeskeh@hotmail.com

Corinne Maertens

Marijn de Greef: tel: 06-83140054
e-mail: marijndg7@outlook.com

Marc van Vlierberghe: tel: 06-13481587



Trainers volwassenen

Trainers volwassenen:

Loopgroep 1

Sjaak Luteijn tel: 0117-455407
Rudie Hogervorst tel: 06-51247689

Loopgroep 2

Patrick van Quekelberghe tel: 0117-492345

Coördinatoren

Jurycoördinator:

Vacant

Trainerscoördinator:

Vacant

Wedstrijdsecretariaat UIT:

Steven van de Veire

Wedstrijdsecretariaat THUIS:

Leny Luteijn

Coördinatie winterlopen:

Coördinatie zomerlopen:



Clubblad

Vier keer per jaar verschijnt het clubblad. Ingezonden stukjes zoals verslagen van verschillende wedstrijden en leuke belevenissen zijn van harte welkom.

Verslagen (bij voorkeur een word-document) kunnen worden opgestuurd of gemaïld naar: redactie@avdewielingen.nl

Het mediateam bestaat uit:

Caroline van Tiggelen

Rudie Hogervorst

Monique Hogervorst

Website

Op onze website www.avdewielingen.nl vind je actuele informatie over de Wielingen. Na elke wedstrijd kun je er bijvoorbeeld de uitslagen nalezen, meestal zelfs nog dezelfde dag. Je vindt er ook foto's van de activiteiten, links naar andere atletiekverenigingen, wedstrijdkalenders etc.

Webmaster:

Steven van de Veire



Trainingen

Vaste trainingsavonden zijn de maandag of donderdag. Er kan extra getraind worden op dinsdag- of woensdagavond. Hiervan worden de atleten voor ieder winter- of zomerseizoen schriftelijk op de hoogte gebracht. Het is voor de atleten en hun ouders, verzorgers, belangrijk om deze briefjes goed te lezen en eventueel te bewaren. Dit kan veel misverstanden voorkomen. Ook wordt via het clubblad en de website veel informatie verstrekt.

- 🏃 Ook als het regent gaat de training door.
- 🏃 Laat geen waardevolle spullen in de kleedkamers of je tas zitten. Laat ze thuis of geef ze ter bewaring aan je trainer.
- 🏃 Bij een verjaardag van een kind mag er getrakteerd worden. Het moet niet!
- 🏃 Bijzondere trainingen zijn:
 - Coopertest
 - Paastraining
 - Pietentraining
 - Kersttraining
 - Vriendjes/vriendinnetjes training
 - Laatste training voor de zomervakantie
- 🏃 Groepsbindende activiteit:
 - 1 keer per jaar een clubweekend
 - 1 keer per een gezellige middag/avond.

We verwachten dat jonge kinderen 5 minuten voor aanvang van de training in de sporthal of bij de baan worden gebracht. Vijf minuten voor het eind van de training worden de ophalers weer verwacht. Spreek duidelijk met het kind af door wie het wordt opgehaald. De kinderen mogen van de trainers niet op de parkeerplaats wachten.

Nog even dit:

Belangstellenden kunnen in de zaal vanaf de tribune de zaaltraining volgen. Wel verzoeken wij hen om de nodige stilte in acht te nemen. Het is voor atleten en trainers niet prettig om afgeleid te worden door lawaai op de tribune. Gezellig "kletsen" mag maar dan wel in de kantine van de sporthal.



Trainingen (vervolg)

Trainingstijden

| | | | |
|-----------|-----------------------------------|---|--|
| Maandag | Mini & C pupillen | 18.30 – 19.30 uur (zomer) 18.15 – 19.15 uur (winter) | Wendy van de Velde |
| | B pupillen | 18.30 – 19.30 uur | Geeske Hamelink |
| | B & C junioren | 18.45 – 19.45 uur | Marijn de Greef & Lennart Verheul |
| | A junioren + senioren | 20.00 – 21.00 uur | |
| Dinsdag | Atletiek4Fun | 18.30 – 19.30 uur | VACANT |
| Woensdag | Specialisatie C junioren en ouder | 19.00 – 21.00 | Marc van Vlierberghe |
| Donderdag | A1 & A2 pupillen | 19.00 – 20.00 uur | Daisy v.d. Velde & Corinne Maertens Lennart Verheul |
| | D junioren | 19.00 – 20.00 uur | |

Daarnaast hebben we soms ook een aantal stagiaires die helpen tijdens de trainingen.

Vrije trainingen:

Als lid van A.V. de Wielingen mag je naast de trainingen die je volgt bij je eigen trainer, ook nog op andere tijden gebruik maken van de atletiekbaan. Je kunt dan voor jezelf extra trainen op onderdelen die je extra leuk of extra moeilijk vindt. De tijden waarop je als lid extra op de baan mag trainen zijn:

Extra trainen op de baan kan in principe elke dag, tenzij de baan in gebruik is door derden die de baan huren (denk aan sportdagen van scholen).

Als er op het moment dat jij wilt trainen ook andere groepen aan het trainen zijn, moet men zich daar uiteraard wel aan aanpassen. Je mag reguliere trainingsgroepen niet hinderen.

Leeftijdsindeling per 01-11-2023:

| Geboortjaar | Naam in Nederland | Naam in België |
|----------------|-------------------|----------------|
| 2017 en later | Mini-pupil (U8) | - |
| 2016 | C-pupil (U9) | Microben |
| 2015 | B-pupil (U10) | Benjamins |
| 2014/2013 | A-pupil (U12) | Pupillen |
| 2012/2011 | D-junior (U14) | Miniemen |
| 2010/2009 | C-junior (U16) | Kadetten |
| 2008/2007 | B-junior (U18) | Scholieren |
| 2006/2005 | A-junior (U20) | Junioren |
| 2004 en eerder | Senior | Senioren |
| 1989 en ouder | Masters | Veteranen |



Contributie

Contributies: (2023)

| Categorie | Bedrag |
|---|---------------------------|
| Minipupil (U8) | € 32,00 per half jaar |
| Pupil C (U9) | € 32,00 per half jaar |
| Pupil B (10) | € 32,00 per half jaar |
| Pupil A (U12) | € 32,00 per half jaar |
| Junior D (U14) | € 36,00 per half jaar |
| Junior C (U16) | € 36,00 per half jaar |
| Junior B (U18) | € 40,00 per half jaar |
| Junior A (U20) | € 40,00 per half jaar |
| Senior | € 45,00 per half jaar |
| Masters vrouw | € 45,00 per half jaar |
| Masters man | € 45,00 per half jaar |
| Recreatieleden | € 45,00 per half jaar |
| Juryleden, trainers en bestuursleden die niet actief meesporten | Gratis lid vanaf 1-1-2009 |
| Donateur met clubblad | Vanaf € 15,00 per jaar |
| Donateur zonder clubblad | Vanaf € 7,50 per jaar |
| De bondscontributie zit in de verenigingscontributie. | |
| Kosten wedstrijdlicentie Atletiekunie* : | |
| Pupil | € 8,25 per jaar |
| Junior | € 14,70 per jaar |
| Senior / Veteraan | € 23,55 per jaar |
| Senior en veteraan betalen dezelfde licentie. | |
| Eenmalig inschrijfgeld voor nieuwe leden: | |
| Pupil | € 12,50 eenmalig |
| Junior | € 13,50 eenmalig |
| Volwassene | € 14,50 eenmalig |

Tijdens de Algemene Ledenvergadering, die elk jaar in maart gehouden wordt, kan er een voorstel voor contributieverhoging gedaan worden.

Zonder licentie mag je niet aan de wedstrijden meedoen, wel aan de trimlopen, schoolatletiekdagen enz.

De wedstrijdlicentie wordt elk jaar automatisch verlengd, tenzij schriftelijk afgemeld. Opzeggen als lid van A.V. de Wielingen doe je schriftelijk bij de penningmeester vóór 1 december of 1 juli. Zeg a.u.b. ook tegen je trainer dat je stopt.

* Wijzigingen van de Atletiekunie voorbehouden.



Kleding / clubtenue

Welke kleding heb je nodig bij de training:

Buitentraining:

- ☉ Bij warm weer: t-shirt, korte broek, sportschoenen.
- ☉ Bij regen gaat de training gewoon door. Dus extra meenemen: regenjack, droge kleren voor na afloop (handdoek, hemd, t-shirt, trainingspak, sokken, droge schoenen).

Binnentraining (winterperiode):

- ☉ Zaalshoenen. De zaalshoenen mogen niet afgeven en moeten schoon zijn (dit in verband met strepen op de vloer).

Wedstrijden:

Clubtenue

Het clubtenue bestaat uit een zwart broekje en een wit hemdje, met een zwarte balk over de borst. Op deze balk staat met witte letters: "DE WIELINGEN". De kleding (diverse artikelen als t-shirts, trainingspakken, singlets en hemdjes) is verkrijgbaar via de site van Koole Sport in Middelburg.

Welke schoenen?

- ☉ De schoenen moeten van goede kwaliteit zijn. Dit ter voorkoming van blessures. Laat je hierover informeren bij een sportzaak.
- ☉ Spikes zijn niet verplicht maar kunnen handig zijn als je veel aan wedstrijden meedoet. Bij wedstrijden op de atletiekbaan mogen je spikepunten maximaal 6mm lang zijn. Voor het lopen van crossen is een maximale spike-lengte van 9mm toegestaan. Omdat de maximaal toegestane lengte van spikes per baan kan afwijken, is het raadzaam om altijd nog kortere spikes extra mee te nemen.

Tip:

Het opspelden van wedstrijdnummers veroorzaakt snel beschadigingen op de sportkleding. Koop daarom een stuk breed elastiek en naai aan de uiteinden klittenband. Klit dit elastiek om je borst en speld daar het wedstrijdnummer aan vast.

Resultaat: geen kapotte kleding meer!







Wedstrijden

Het meedoen aan wedstrijden is niet verplicht. Wel vinden wij het als vereniging leuk als onze leden geregeld aan wedstrijden meedoen. Zo kun je kijken of al die trainingen ook betere prestaties opleveren. **Voor iedereen in 2020: baanwedstrijden in Zeeland, Nederlandse Kampioenschappen, Europese Kampioenschappen en Wereld Kampioenschappen zijn gratis. De vereniging betaalt je inschrijfgeld!**

Om aan wedstrijden te mogen meedoen heb je een wedstrijdlicentie nodig. De vereniging gaat ervan uit dat ieder nieuw jeugdlid een wedstrijdlicentie wil. Is dit niet het geval dan moet bij aanmelding duidelijk aangegeven worden dat er geen wedstrijdlicentie moet worden aangevraagd.

Welke wedstrijden zijn er?

-  De clubkampioenschappen
Deze worden 1 keer per jaar georganiseerd. Alle leden van de vereniging kunnen hieraan meedoen. Voor kinderen die nog nooit aan een wedstrijd hebben meegedaan is dit een leuke dag om kennis te maken met het wedstrijdgebeuren. Deze wedstrijd wordt op de atletiekbaan in Oostburg georganiseerd. De clubkampioenschappen vinden plaats eind september, begin oktober.
-  Zeeuws Baancircuit (hiervoor is een wedstrijdlicentie verplicht)
Dit zijn 6 baanwedstrijden waarin de Zeeuwse Kampioenschappen verwerkt worden. Zowel voor de junioren als ook voor de pupillen.
-  Athletics Champs (hiervoor is een wedstrijdlicentie verplicht)
Deze worden georganiseerd in de maanden april, mei, juni, augustus en september. De plaatsen waar de wedstrijden plaatsvinden zijn op de baan van een Zeeuwse atletiekvereniging.
Op een speelse vorm maken de pupillen kennis met de atletieksport. In kleine teams gaan ze aan de slag op de atletiekbaan. Een actief programma met begeleiding voor onze jongste atleten in een relatief korte tijd. Hiermee is de pupillencompetitie die we vroeger kenden, vervallen. Aan het eind van de dag is er voor iedereen een diploma natuurlijk!
-  De crosscompetitie (hiervoor is een wedstrijdlicentie verplicht als je Zeeuws Kampioen wilt worden)
De crosscompetitie is een reeks van 7 hardloopwedstrijden. Elke wedstrijd wordt door een andere Zeeuwse vereniging georganiseerd. Het parcours van deze wedstrijden gaat door bos, duin, strand en verharde weg. Bij elke wedstrijd zijn punten te behalen. Aan de hand van het aantal punten wordt na de laatste cross het eindklassement opgemaakt. De atleet mag zelf weten aan hoeveel crossen meegedaan wordt, maar voor het klassement tellen er 5 van de 7 mee. Met minder crossen dus geen kans op een podiumplaats!

BELANGRIJK: voor alle wedstrijden geldt: afmelden als je niet meedoet!



Welke trimlopen zijn er? (geen wedstrijdlicentie nodig)



De zomerlopen

Deze lopen vallen niet onder de officiële wedstrijden. Het zijn meer groepsbindende gezelligheidsloopjes. Na afloop krijgen de deelnemers altijd een leuk prijsje.



De natuurlopen

De natuurlopen vallen onder de categorie trimlopen. Ze worden in de wintermaanden op zondagochtend georganiseerd. Deze lopen bestaan uit een serie van 4 en worden veelal gelopen door bos, duin, strand en verharde weg. Van de natuurlopen wordt een puntenklassement opgemaakt. Kinderen die 3 of meer keer meegedaan hebben krijgen aan het eind van de serie een leuke herinnering.

Alle wedstrijden zijn terug te vinden op onze website www.avdewielingen.nl (kalender) en op www.atletiekzeeland.nl.

Voor alle wedstrijden zijn altijd veel vrijwilligers in de weer. Denk hierbij b.v. aan de organisatie, parcoursbouwers, verslaggeving, juryleden en anderen. Deze mensen doen hun werk met plezier. Toch worden ook zij graag gewaardeerd. Bedank hen eens na afloop van een wedstrijd.



Aandachtspunten voor wedstrijden

- ⊗ Zorg dat je altijd ruim voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig bent. Je hebt tijd nodig om je nummer op te spelden, het chronologisch overzicht te bekijken, in te lopen en meer van dat soort dingen. 45 Minuten voor aanvang is echt niet te veel. Bedenk dat je soms de weg even moet zoeken, een parkeerplaats vinden, een open brug tegen kunt komen enz. Dus vertrek op tijd.
- ⊗ Neem voldoende eten en drinken mee. Vaak kun je iets kopen op het sportterrein waar je bent, maar dat is duurder. Eet geen snoep, ijs of friet tussen verschillende onderdelen. Bewaar dit liever voor na de wedstrijd. Drink ook geen drank met prik tijdens de wedstrijd, het kan erg in de weg zitten tijdens het sporten. Neem ook niet te veel geld mee, je kunt het zo kwijt raken. Desnoods geef je jouw geld aan de begeleider of een ouder van onze vereniging, die willen er best op passen.
- ⊗ Zorg voor passende kleding. Tijdens wedstrijden wordt verzocht clubkleding te dragen. Als je het te koud vindt, kun je er een wit shirt en een lange legging onder dragen. Bij passende kleding hoort ook: extra droge kleding voor op regenachtige dagen (jas, trui, broek, sokken, schoenen e.d.) voor achteraf. Denk bij de crossen ook aan handschoenen, een muts of iets dergelijks.
- ⊗ Laat geen troep achter op het sportveld. Er staan overal vuilnisbakken. Gooi daar je rommel in.
- ⊗ Luister altijd naar de juryleden of trainers van andere verenigingen als je even niemand van je eigen club ziet. Als zij zeggen dat je iets moet doen, of juist moet laten, doe het dan ook. Ze zeggen het niet voor niets.
- ⊗ Als je vooraf weet dat je niet mee kunt naar een wedstrijd, laat het dan even weten. Als de inschrijving weg is, rekent de club op je. Ze schrijven een diploma voor je, ze houden er rekening mee bij alle onderdelen. Weet je dat je niet mee kunt, bel dan je trainer. Dan kunnen we in elk geval de begeleiders laten weten dat je er niet bent, of we halen je naam van de inschrijverslijst af. Hoe eerder je jezelf afmeldt, hoe beter (we hebben trouwens liever dat je wel meegaat).
Bedenk ook (voor junioren, senioren en deelnemers aan crossen): Inschrijven en niet meedoen, je inschrijfgeld is wel betaald en dus weg!



Voor het eerst op de atletiekbaan, en dan?

Op een atletiekbaan is van alles te zien en te doen. Op verschillende plaatsen zijn mensen aan het sporten, er lopen verschillende mensen rond met verschillende taken die dag. Je zou wel de weg kwijt raken, zeker als je er de eerste keer komt. Er zijn verschillende regels waar je rekening mee moet houden:

- ⊗ Een van de regels die van het grootste belang zijn is deze: **ga alleen op de baan als je naar een onderdeel moet**. Ben je klaar, ga dan altijd achter de hekken of op de tribune.
- ⊗ Als je de baan over moet steken, kijk dan altijd goed uit of je voor niemand in de weg loopt. Op het gras zijn ze vaak bezig met balwerpen, speerwerpen en discuswerpen. Let op dat je ook daar niet tussendoor loopt. Het kan erg veel pijn doen als je zo'n ding tegen je aan krijgt.
- ⊗ Ga niet met juryleden in discussie. Als je het niet eens bent met de beslissing van een jurylid ga dan naar je begeleider (er is altijd iemand van onze vereniging aanwezig die op die dag jouw begeleider is). Je begeleider kan dan jouw probleem proberen op te lossen.
- ⊗ Zorg dat je op tijd bij je onderdeel aanwezig bent. Je mag er 10 minuten voor aanvang van de wedstrijd naar toe. Je kan dan inspringen, werpen of instoten. Bij loopnummers is dat vaak moeilijker. De startblokken worden meestal nog gebruikt.
- ⊗ Let er goed op wat de omroeper zegt. Soms begint een onderdeel later of juist eerder. Heb je niet goed begrepen wat er gezegd is, vraag het dan weer aan je begeleider.
- ⊗ Neem altijd 4 veiligheidsspeldjes mee. Daarmee kun je je wedstrijdnummer opspelden.
- ⊗ Ouders en andere supporters blijven altijd achter de hekken of lijnen staan. Doen ze dat niet dan mag de jury ze van de baan of het gras verwijderen. Ze mogen je natuurlijk wel aanmoedigen vanaf de kant of tribune. Het is juist hartstikke leuk als je supporters bij je hebt.
- ⊗ Heb je tijdens de wedstrijd iets niet begrepen, vraag het dan meteen de volgende training aan je trainer. De trainers willen altijd naar je luisteren en je helpen.



Lopersgroep 1

Opgericht april 1992.

Trainingstijden:

Zomermaanden

Maandag: 19.30 uur tot 20.30 uur
Parking Beachhouse 25

Wintermaanden:

Zondag: 10.00 uur tot 11.00 uur
Kust, parking voorbij Hotel Noordzee (lager gelegen parking)

Donderdag: 19.30 uur tot 20.30 uur
Atletiekbaan

Al deze trainingen zijn CONDITIE-trainingen. Ervan uitgaande dat men zelf duurloopjes loopt op de tijd die het beste voor jezelf uitkomt. In overleg gratis advies en eventueel begeleiding.

Er wordt rekening gehouden met de pas beginnende loper/loopster. Zij doen in het begin rustiger aan dan de meer ervaren atleet. De trainingen zijn zo opgesteld. Dat men altijd weer samen komt op een vast punt.

Bij ons traint iedereen naar zijn eigen kunnen en conditie. Je wordt langzaam getraind van leek naar atleet! Plezier en lol zijn aanwezig (moeten aanwezig zijn).

Wanneer de zomer- en wintertrainingen beginnen hoor je tijdig van je trainer.

Trainers:

Sjaak Luteijn
Rudie Hogervorst



Lopersgroep 2

Voor wie is de lopersgroep eigenlijk bestemd?




In principe voor iedereen die mee wilt lopen. Er worden geen speciale eisen gesteld aan snelheid, duurvermogen enz. Bij de training zien we snelle atleten, die 10km in 32 minuten lopen, marathonlopers, en de lopers die meer tijd hebben om van de natuur te genieten.

Hoe ziet een training eruit?

De eerste 10 minuten wordt er wat ingelopen, daarna 10 minuten oefeningen en vervolgens nog eens 10 minuten extra warm draaien. De beginnende loper heeft hier al een eind genoeg aan, maar dat geeft niet, want iedereen van de groep bepaalt zelf of hij/zij het hele programma meedoet. Bijna altijd is het zo dat de hele groep gedurende de hele training of een groot deel van de training bijeen blijft. Alleen de snellere lopers doen een rondje extra of iemand slaat een rondje over.

De training duurt zo'n anderhalf uur en er wordt regelmatig wat snelheidswerk gedaan. In totaal wordt er ongeveer 12km gelopen, maar nogmaals het is heel normaal als iemand 4 of 5 km minder loopt.

Wat zijn de voordelen van trainen in de lopersgroep?

-  Je traint in een gezellige groep!
-  Je stimuleert elkaar tijdens de training, maar je wordt ook gestimuleerd om je conditie tussen de trainingen door op peil te houden.
-  In de groep is het gemakkelijker om op snelheid te trainen.

Trainingstijden:

Winter:

Dinsdag van 19.30 uur tot 20.30 uur op de baan

Zondag van 10.00 uur tot 11.30 uur aan de kust (parking voorbij Hotel Noordzee, lager gelegen parking).

Zomer:

Dinsdag van 19.30 uur tot 20.30 uur op de baan.

Donderdag van 19.30 uur tot 20.30 uur aan de kust (parking Groede aan Zee).

Trainer:

Patrick van Quekelberghe





INSCHRIJFFORMULIER A.V. DE WIELINGEN

NAW gegevens

inschrijven kan ook op www.avdewielingen.nl

| | | | |
|------------------------|--|------------------------------|--------------------------------|
| Achternaam | | <input type="checkbox"/> Man | <input type="checkbox"/> Vrouw |
| Voornaam + voorletters | | Geboortedatum | |
| Straat + huisnummer | | | |
| Postcode + woonplaats | | | |
| Telefoon | | Mobiel | |
| E-mail | | | |

Wedstrijd lid

Geeft zich hierbij op als: wedstrijd lid niet-wedstrijd lid
van A.V. de Wielingen met ingang van: ____ - ____ - ____ .

Pupillen zijn automatisch wedstrijd lid!

Betalingswijze en privacy policy

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan de penningmeester van A.V. de Wielingen voor de automatische incasso van de contributie e.d.

IBAN-nummer ____ t.n.v.: _____

Indien u de contributie en andere verenigingsbijdragen wilt voldoen middels een factuur, dan kunt u dit doorgeven aan onze penningmeester via penningmeester@avdewielingen.nl. Na ontvangst van uw bericht zal uw akkoord tot automatische incasso verwijderd worden en ontvangt u van ons de facturen voor de jaarlijkse contributie en andere verenigingsbijdragen.

Bovenstaande persoonsgegevens zullen worden opgeslagen in ons ledenprogramma en zullen worden gebruikt voor doeleinden als omschreven in onze Privacy policy, die is gepubliceerd op onze website www.avdewielingen.nl en in ons infoboekje.

Ondergetekende geeft toestemming voor het publiceren van foto's op de website en social media van AV de Wielingen voor niet-commerciële doeleinden overeenkomstig onze Privacy policy.

Handtekening lid

Handtekening ouder

**Een ouder of verzorger dient het formulier te ondertekenen
indien het aangemelde lid jonger is dan 18 jaar!**

Bijzonderheden

| |
|-------------------------|
| _____ _____ _____ |
|-------------------------|



Vrijwilligerswerk

| | | |
|--|---|---|
| Schrijf u in als vrijwilliger bij onze vereniging. Vele handen maken licht werk! | | |
| <input type="checkbox"/> Jury | <input type="checkbox"/> Bestuur | <input type="checkbox"/> Jeugdcommissie |
| <input type="checkbox"/> Trainer | <input type="checkbox"/> Secretariaat | <input type="checkbox"/> Onderhoud |
| <input type="checkbox"/> Begeleider | <input type="checkbox"/> Wedstrijdcommissie | <input type="checkbox"/> Clubblad |
| <input type="checkbox"/> Overig, namelijk: | | |

Dit formulier inleveren bij de trainer

